

# オーラ美人ポイント



幸福、わくわくする  
エレガンスなオーラ

## 胸のチャクラ

運のいい人は、未来に対して希望が溢れています。エレガンス、未来に対するわくわくで、幸運を引き寄せるオーラをまといます。



## 自分が輝くイメージ 眉間のチャクラ

オーラが大きく輝くと、美しいエネルギーが高まります。



存在感を醸し出す

## 下腹部のチャクラ

存在感を通して、現実はよりリアルになります。そこに居る意味が明確になります。心の安定感も養われます。

## 言葉に花を持たせる のどのチャクラ

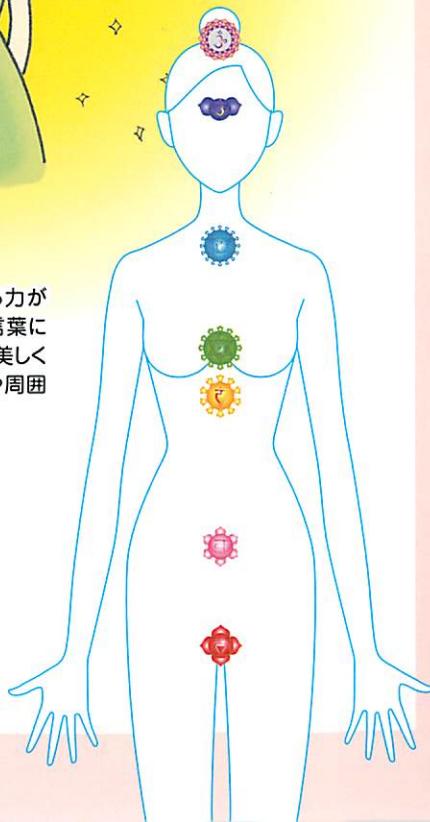
言葉には、発した言葉を実現させる力があります。これを言霊といいます。言葉に美しい花の気が通い、言葉に現実を美しく彩る力がのります。花の力は自身や周囲に対して、調和の気を響かせます。

## アーユスエネルギー スリスクタム

内容量：50ml

発売元：(株) ZenSin 光人

高知県高知市若松町11-24



きほい  
美麗に輝く

Ayus Energy Cream

SHREE  
SUKTAM

スリスクタム

使用マニュアル

## 美しく輝く

古来より化粧は、神事に際して今の自分よりも、もう一段気高く綺麗な自分で神様と繋がるという目的で行われてきました。古代の人は自分自身を美しく輝かせることで、より高い氣をまとい、心身、仕事、運命の向上に繋がると信じてきました。

WHOの健康定義には、次の4つがあります。「肉体の健康」「精神の健康」「魂の健康」「社会の健康」です。日本人は、霊的な健康と聞いてもピンと来ないかもしれません。霊的な健康について、WHOはアーユルヴェーダーなどの、伝承医学を推奨しています。伝承医学において、美と健康は対としてとらえられます。、顔色や相は、健康状態を映し出す鏡として、未病対応に役立てられてきました。顔色や相は運命にも関係しており、占術でも活用されています。

美と健康は繋がっています。健康定義は美容にも当てはまります。綺麗に輝くことで健康となり、そして運も上げていく。更に人が綺麗に美しく輝く為に、スリスクタムは誕生しました。

### スリスクタムの特徴

皮膚のみでなく、筋肉、骨格、臓器、氣、生体エネルギー、チャクラに影響する事で、伝承の智慧と自然のパワーを活かし、本来の美しさを引き出します。伝承の智慧と自然の恵みが美容成分として働き、美しくなる事を助けます。

ストレスは目に見えないエネルギーです。心身に蓄積しているストレスを解放させることで、骨格や筋肉の歪みが整い、本来の状態に戻していく事が出来ます。

スリスクタムには、ストレスを開放させるための伝承の智慧が用いられています。

臓器に蓄積している、疲れやストレスを開放させることで、体全体のコンディションアップがはかられ、美しさの底上げにつながります。

チャクラ・オーラを輝かせることで、内側から美しくなります。

### スリスクタムの使い方

美容液としてご使用ください。

整えたい箇所、気になる箇所、お悩みに対して等、使用法を目安に活用ください。

#### ご注意

スリスクタムは、各地の伝承をもとにして拵えました。自然のパワー、恩恵については、医薬品のように効能効果をうたったものではありません。また、科学的に証明されたものでもありません。ひかりびとの製品は、一部の製品を除いて、誤解を防ぐため直接一般の方には販売していません。ひかりびと、主催する協会の会員以外の方が使用される場合は、製品を購入された方から十分に説明を受けてください。ご理解のないままの使用はご遠慮ください。

健康な  
体

健康な  
精神

美しく輝く  
スリスクタム  
美しさ

健康な  
魂

健康な  
社会

## コンディションアップ

むくみの解消。リンパの流れを整え、体にたまった疲れやストレスを解放させます。体の血流を促進させ、冷えをとり、あたためます。

### むくみとり

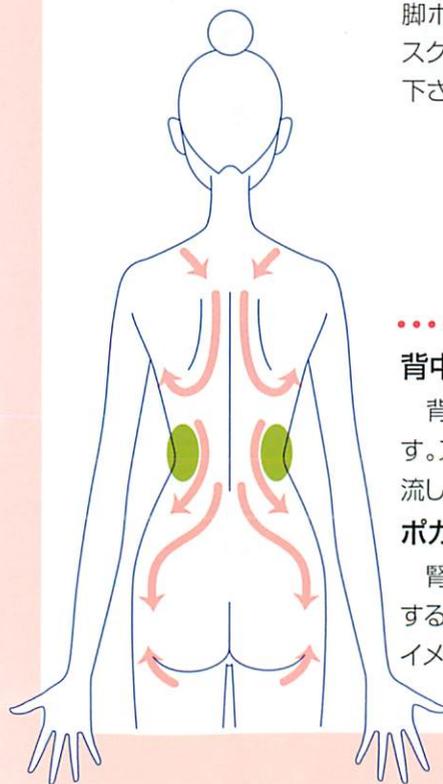
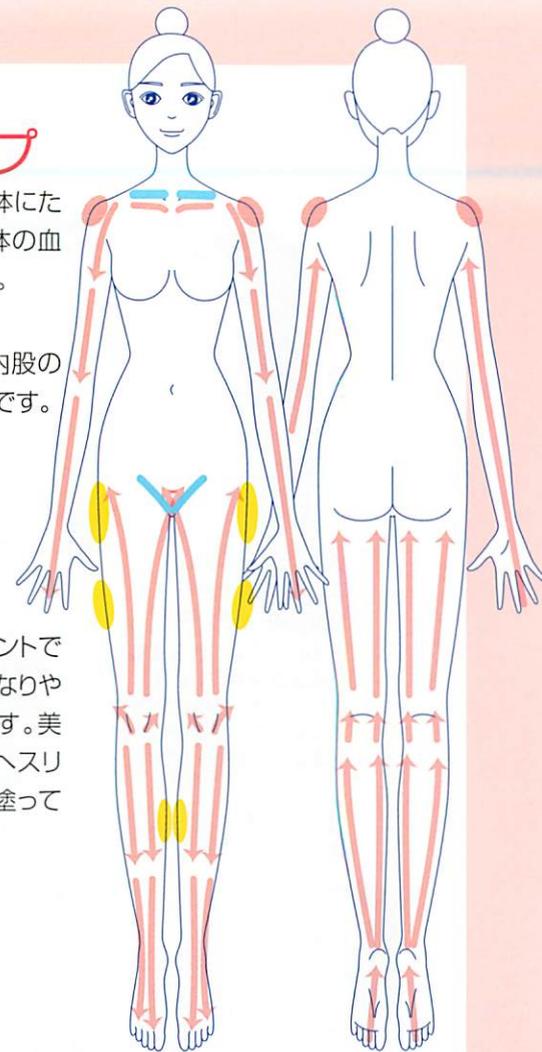
左右の鎖骨下部は腕のむくみ取り、内股の股関節周辺は足のむくみ取りのポイントです。

### 手足スッキリ

手足を流すように塗る事で、むくみを解消させスッキリさせます。

### 美脚、X脚・O脚

股関節周辺、太もも外側、ふくらはぎ内側は、脚のラインを美しく整えるポイントです。足の筋肉が固くなると、X脚やO脚になりやすくなります。美脚ポイントへスリスクタムを塗って下さい。



### 背中スッキリ

背部の疲労を開放させ、リンパの流れを整えます。スリスクタムを少量手に付けて、流れに沿って流してください。

### ポカポカポイント

腎臓の疲労、ストレスが解放され、腎臓が活性化すると、体はポカポカしてきます。体がポカポカするイメージで、腎臓の部分にスリスクタムを塗ります。

監修／新本町クリニック 医学博士 吉村尚子

## バストアップポイント

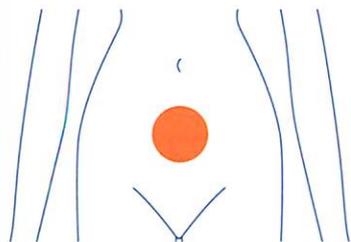
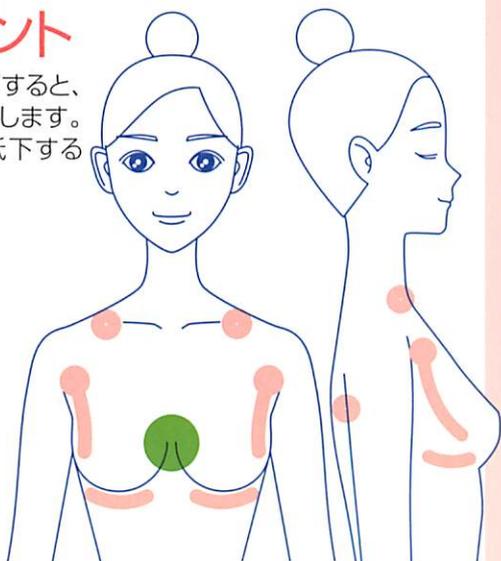
乳腺房と乳房脂肪体の弾力が低下すると、バストが緩んだり、張りが低下したりします。バストを支えている筋肉の弾力が低下すると、バストが下がってしまいます。

### バストを「上げてよせる」

大胸筋、小胸筋、大円筋、小円筋、僧帽筋に塗る事で、筋肉、骨格の位置が整えられ、結果バストの位置が上がります。立体感も出てきます。

### 「張りをもたせてボリュームアップする」

第四チャクラを活性化させる事で、バストのボリュームアップが期待できます。この時に、胸が大きく膨らむイメージを持つと効果的です。



## 美肌ボディーポイント

第二チャクラが活性化する事で、活力が高まり、美肌ボディーになる事が期待できます。美肌ボディーをイメージしながら行います。

## ヒップアップポイント

大殿筋、中殿筋、小殿筋など、腰部の筋肉に疲労やストレスが蓄積したり、骨盤が前後に歪むと、お尻が下がったようになります。

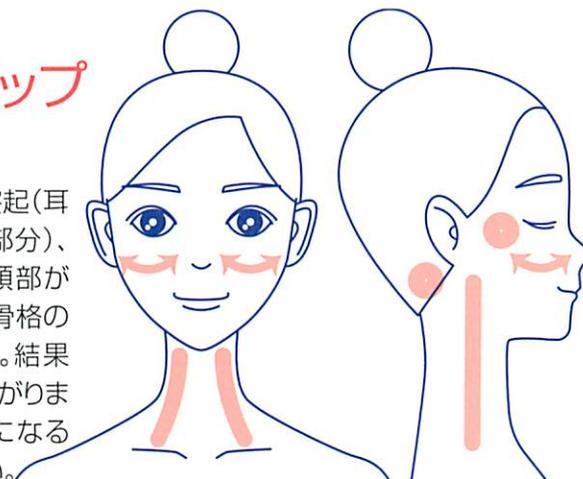
腎臓には不安、恐怖の感情がたまりやすく、不安、恐怖が腎臓にたまると、お尻が丸まり逃げ腰になります。

スリスクタムをお尻まわり、左右の腎臓に塗ります。腰部の筋肉の疲労、ストレスが解放されると、筋肉は本来の位置に戻ります。腎臓にたまった不安や恐怖が解放されると、骨盤が立ち上がり、腰のラインが綺麗になります。自然と背筋も立ち上がり、ふるまいも美しくなります。



## フェイスアップポイント

こめかみ部、乳様突起(耳裏の骨が出っ張った部分)、頬骨部に塗ります。頭部が整うと、本来の筋肉・骨格のバランスが戻ります。結果フェイスアップにつながります。さらに首など気になる場所に塗ってください。



## アイケアポイント

目の周囲は心身のお疲れや状態が現れやすい箇所です。

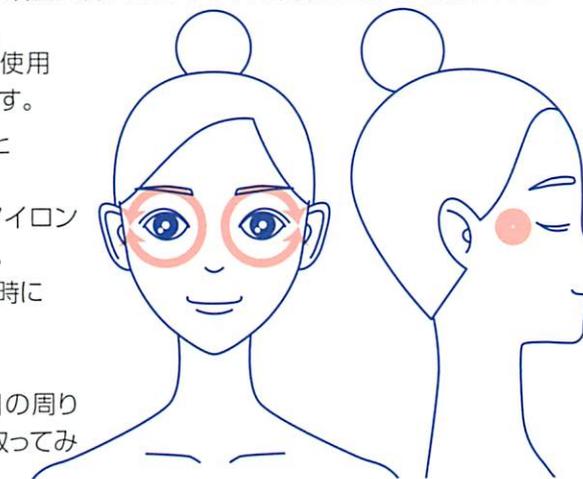
スリスクタムを目の周囲に、円を描くように塗ります。目の周囲のストレスが解放されると、目元、目の周囲が美しく整ってきます。目は大きく開きます。

こめかみに塗る事で、頭蓋に溜まったストレスを開放させ、相乗効果が高まり、目元を美しくします。

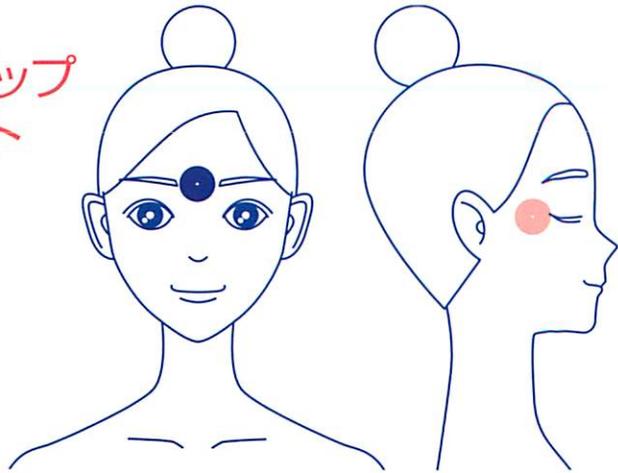
■イメージをしながら使用すると、効果が高まります。

- 目を大きくパッチリ!とイメージしながら。
  - 目の周りのしわをアイロンで伸ばすイメージで。
  - 左右の目の周りを同時に塗りながら、左右のバランスが整うなど
- 使用前、使用後の目の周りの変化を感じて、受け取ってみてください。

使用に際しては、目に入らないように注意してください。



## 美肌アップ ポイント

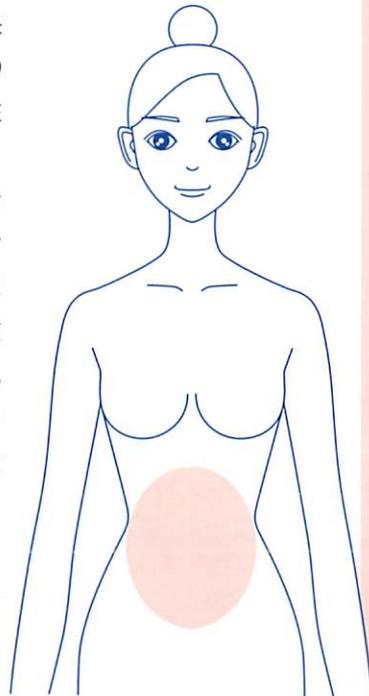


スリスクタムを適量、皮膚に塗ります。皮膚に蓄積している外的なストレス(紫外線・環境ストレス)、内的なストレス(感情・ホルモン)を開放させていく事で、肌が本来の動きを行いやすくなります。

葉麗石と和漢ハーブエッセンスの相乗効果により、体の氣の流れが整えられると、皮膚のコンディションが上がり皮膚の透明感、美白性が高まる事が期待できます。

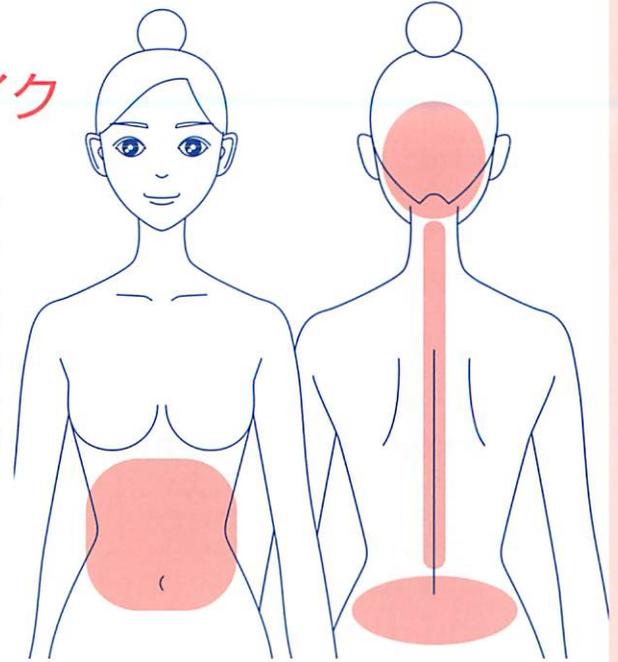
チャクラは内分泌腺と関わりがあり、ホルモンと深く関係するといわれています。第六チャクラのコンディションを整えると、美肌アップに繋がるといわれています。スリスクタムを第六チャクラに塗る事で、第六チャクラを整え、肌を輝やかせます。オーラが美しく輝くと、皮膚も美しくなります。瑞々しい肌をイメージしながら、眉間のチャクラにスリスクタムを塗ります。

また、腸が綺麗になると、皮膚も綺麗になります。腸(へその下周り)に適量を塗ります。腸に溜まっているストレスを解放させることで、肌の美しさを底上げする事が期待できます。



## ボディーメイク ポイント

頭部、骨盤周り、脊柱、腹部などに塗ります。ボディー全体のバランスを整える事で、リンパ、血流、氣の巡りを整えます。体全体を柔らかくほぐし、整えます。

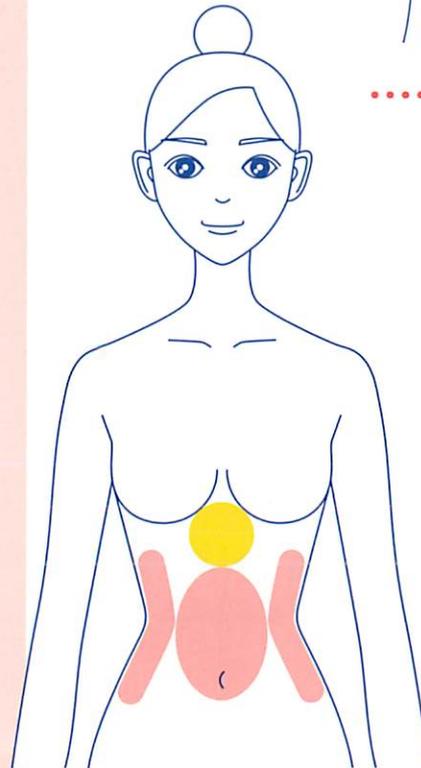


## ウエストシェイプ ポイント

内臓にストレスや疲労が蓄積すると、内臓が下垂します。胃の部分を中心に、内臓全体に塗ります。内臓のストレスが解放されると、内臓が引き上がりウエストの位置が戻ります。

広背筋、腹横筋、内腹斜筋、外腹斜筋に塗ります。腹部筋肉の位置が整い、弾力が戻るとウエストが引き締まります。

みぞおちにある第三チャクラを活性化させると、ウエストがさらに引き締められます。

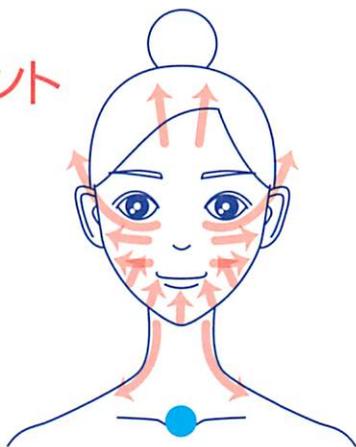


## シュッとした小顔ポイント

頭部、顔全体のむくみを解消させる事で、小顔へと近づけます。頭部、顔全体のリンパ液の流れ、血流を良くします。

図を参考に流しながら、スリスクタムを塗って下さい。

喉、左右の鎖骨から喉、耳下までの間に塗ることで、リンパ液の流れ、血流アップを促します。喉にある第五チャクラは、若返りのポイントだといわれています。若々しいイメージを持ちながら、スリスクタムを使用してください。



## デコルテラインを美しくするポイント

頸椎は重い頭部を支えており、常に圧迫されています。

スマホやパソコンの使い過ぎや、心的なストレスにより。頸部、首、肩周辺の筋肉は固く縮み、太く短くなった印象になります。

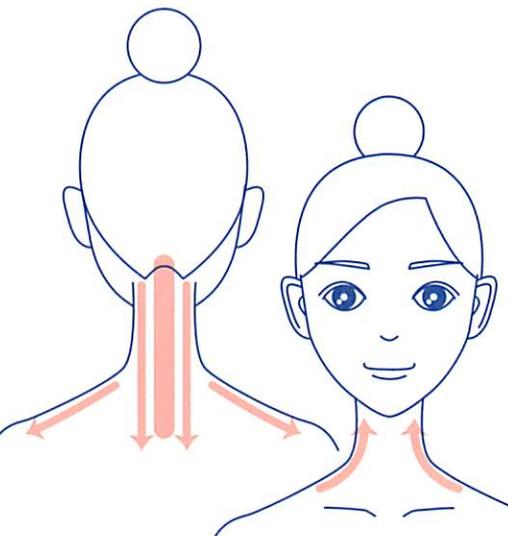
スリスクタムを頸椎、頸椎両脇、首筋、肩のデコルテラインに塗ります。

頸椎のストレスを解放させ、首筋、デコルテ周りをスッキリと綺麗にします。

頸椎にたまっているストレスが解放されるよう、イメージしながら行うと更に効果的です。

頸椎に蓄積したストレスが開放されると頸椎が整い、筋肉にしなやかさが蘇り、スッキリします。

頸椎が整うと脳の血液がスムーズに流れ出し、頭の働きが高められることが期待できます。



## 頭部全体のバランスアップポイント

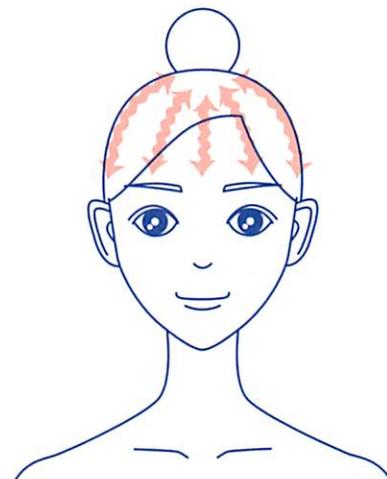
スリスクタムを少量を手につけ、脳をもみほぐしていくイメージで、頭部全体をマッサージします。更に盆のくぼにも塗ると相乗効果が期待できます。頭部、お顔の前後、左右、上下のバランスを整えます。

私たちは様々な見えないストレス(内的・外的)の影響を受けています。

環境から来るストレスや悩みや精神面から来るストレスを長期間抱え続けると、頭部は歪みます。

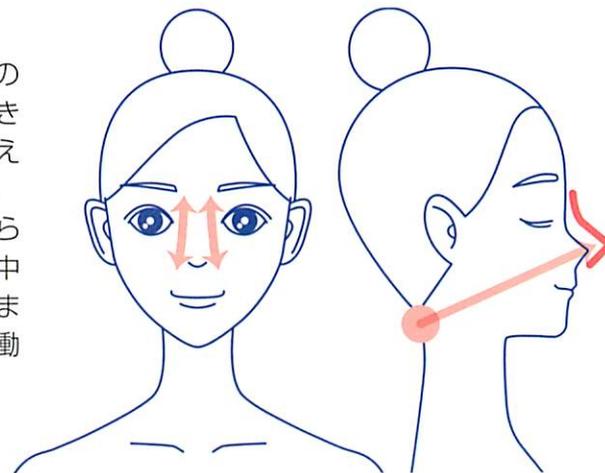
頭部のストレスを開放させると、頭部、お顔のバランスアップに繋がります。頭部全体が整うと脳が整い、全身の氣の流れもよくなり、コンディションアップにもつながります。

頭部が整う事で、フェイスアップ、美肌、アイケアなどの底上げ効果が期待できます。



## 鼻筋を美しく・鼻を高くするポイント

スリスクタムを鼻の両脇に塗り、流していきます。鼻筋を美しく整えるようイメージします。後頭部、首の付根から鼻先に向かって、鼻を中から押し出すようにします。鼻を高くするよう働きかけます。

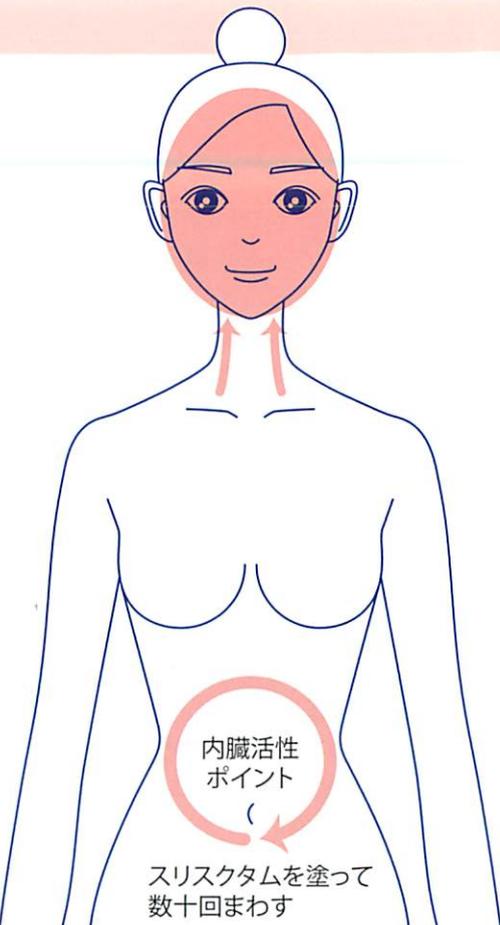


## 表情ポイント

ストレス状態は表情に現れます。ストレスが蓄積すると、表情筋は下がっていきます。表情筋が下がると、ほうれい線が強調されます。

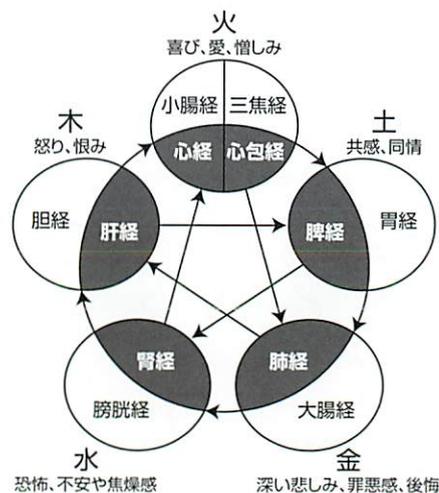
顔全体にスリスクタムを塗ります。表情筋に蓄積しているストレスを解放させることで、表情筋を本来の位置へと戻し、表情を明るくしていきます。

ストレスは腹部に溜まりやすく、溜まると腹部が重く感じます。腹部が重くなると、内臓が下垂を起こしやすくなります。内臓下垂は、骨盤の歪みや血行不良、冷えの原因となり、さ



らなる不調に繋がります。また内臓下垂により肩が固くなり、凝りを生じさせます。肩周辺が縮こまると、表情筋が固く引き下げられてしまいます。

腹部、首、肩周辺にスリスクタムを使用します。ストレスに伴う、内臓や骨盤の歪みが整うと、肩の力も解け、より美しい表情になり本来の自分を表現できるようになります。



## 内側から心を軽やかにするポイント

脳や内臓に蓄積しているストレス、感情、不快感を解放すると、本来のスッキリ自然な美しさが高まります。

臓器に蓄積しているストレス、感情が解放されると、五行の気のバランスが整い、気の巡りがよくなります。気の巡りにより相乗効果の高まりが期待できます。ストレスが気になる部分、臓器の場所にスリスクタムを塗ります。

○頭部全体に塗る事で、頭部のストレスが解放され、感情が豊かになります。

○肺には悲しみが溜まります。肺の部分に塗ることで悲しみが解放され、表情が明るくなります。

○肝臓には怒りが溜まります。肝臓の部分に塗ることで、怒りが解放され、表情からトゲが消え、やわらかくなります。

○腸に溜まったストレスを開放させると、イキイキ感、ハツラツ感が大きくなります。

○子宮に溜まったストレスを開放させると、女性らしさが空気感に現れます。

○腎臓、膀胱にストレス、不安、恐怖の感情が溜まると、腰が引けたように仙骨、骨盤が丸まり、姿勢にもよくありません。腎臓、膀胱のストレスを開放させると、背筋がスッと立ち上がります。肌に透明感も出ます。

